## **Anmeldung:**

Die Anmeldung erfolgt über unsere Website www.asse-volkslauf.de. Die Startgeld ist auf das in der Anmeldebestätigung angegebene Konto zu überweisen. Online-Anmeldeschluss ist der 20. September 2025, Nachmeldungen sind bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich (Aufpreis 4,00 €). Für Kinder und Schüler wird keine Nachmeldegebühr erhoben. Nachmeldungen für den Kindergartenlauf sind nicht möglich!

## Auszeichnungen:

Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille. Die besten drei Läufer/Nordic Walker werden vor Ort geehrt. Alle anderen Urkunden können unter <a href="www.asse-volkslauf.de">www.asse-volkslauf.de</a> unter "Ergebnisse" kostenlos heruntergeladen werden.

## Startzeiten:

10,6 km	Lauf (ab Jg. 2011, Wert. als U1	8) <b>10:00</b>
4,5 km	Lauf (ab Jg. 2013, Wert. als U1	6) <b>10:00</b>
6,5 km	Nordic-Walking (mit Zeitnahme	) 10:00
300 m	Kindergartenlauf (ohne Zeitn.)	ca. 11:30
0,8 km	Kinderlauf (Jg. 2009 - 2021)	ca. 11:40
2,0 km	Schülerlauf	ca. 11:50

## Meldegebühr:

Läufer	€ 11,00
Nordic Walker	€ 8,00
Kinder/Schüler	€ 3,00
Kindergartenlauf	€ 1,50



# Mehl mit HERKUNFT!

Postbergstraße 14-16 · 38324 Hedwigsburg · www.okermuehle.de

#### **Haftung:**

Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Gefahr teil. Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schäden. Ein Sanitätsdienst wird zur Verfügung gestellt.

#### **Auskunft:**

Werner Bothe, Telefon: 01522 / 7867171
Internet: www.asse-volkslauf.de



## Sonstiges:

Umkleideräume und Duschen sind im Vereinsheim am Sportplatz vorhanden. Getränke und Speisen stehen für Zuschauer und Teilnehmer bereit.

Wir behalten uns Änderungen vor!

TSV "Vater Jahn" Wittmar e. V.

www.tsv-wittmar.de



Catering mit Genuss

Der

TSV Wittmar

lädt ein zum



**33.** 

# Asse-Volkslauf

**Nordic Walking** 

am 28. September 2025

Ein Lauferlebnis - nicht nur für Lauf-Asse!



# Liebe Lauf- und Nordic Walking-Begeisterte,

Wir möchten Euch herzlich zum diesjährigen 33. Asse-Volkslauf einladen. Wie in den vergangenen Jahren haben wir wieder die Strecken durch die Asse angelegt. Die markierten Lauf- und Nordic Walkingstrecken führen über befestigte und unbefestigte Wege durch waldreiches Gelände mit Steigungen und Gefällen.

Wir freuen und darauf, Euch am Sonntag, den 28. September 2025 am Sportplatz am Asseweg in Wittmar begrüßen zu dürfen.

Neben den regulären Läufen bieten wir auch den <u>Kindergartenkinderlauf</u> an: Ein Lauf für Kindergartenkinder rund um den Sportplatz (ohne Zeitmessung). Eltern oder Betreuer können die Kinder begleiten.

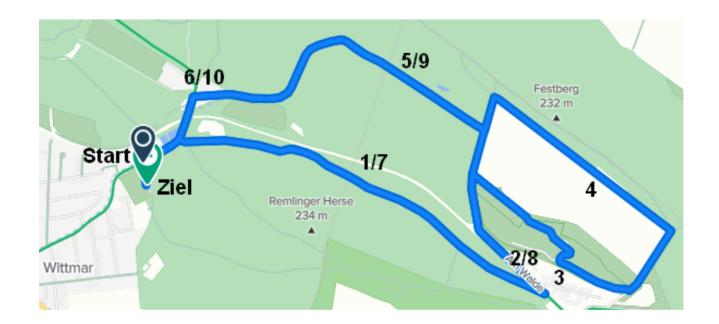
Das Organisationsteam des TSV Wittmar wünscht Euch viel Spaß und Erfolg!

**Strecken:** Start und Ziel aller Strecken ist der Sportplatz in Wittmar.

<u>4.5 km (kl. Runde):</u> Start – Schwarzer Weg (1) – Am Walde (2) – Watzeberg (5) – Rothenberg (6) – Ziel

10,6 km (gr. und kl. Runde): Start – Schwarzer Weg (1), Am Walde (2), Schleife am Festberg (3, 4), Watzeberg (5) – Rothenberg (6) – Schwarzer Weg (7), Am Walde (8) – Watzeberg (9) – Rothenberg (10) – Ziel

<u>6.5 km Nordic-Walking:</u> Start – Schwarzer Weg (1), Am Walde (2), Schleife am Festberg (3, 4), Watzeberg (5) – Rothenberg (6) – Ziel



### 800m (kl. Schleife), 2 km (kl. und gr. Schleife):

