

## Anmeldungen:

Die Anmeldung erfolgt über unsere Website [www.asse-volkslauf.de](http://www.asse-volkslauf.de). Die Startgeld ist auf das in der Anmeldebestätigung genannte Konto zu überweisen. Online-Anmeldeschluss ist der 16. Sept. 2022, eine Nachmeldung ist bis 30 Min. vor dem jeweiligen Start möglich (Zuschlag 2,00 €). Für Kinder und Schüler wird keine Nachmeldegebühr erhoben. **Nachmeldungen sind für den Kindergartenlauf nicht möglich!**



## Auszeichnungen:

Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille. Alle Kinder und Schüler erhalten vor Ort eine Urkunde. Alle weiteren Urkunden können unter „Ergebnisse“ auf [www.asse-volkslauf.de](http://www.asse-volkslauf.de) kostenlos heruntergeladen werden.

## Startzeiten:

10,6 km	Lauf (ab Jg. 2008, Wert. als U18)	<b>10:00</b>
4,5 km	Lauf (ab Jg. 2010, Wert. als U16)	<b>10:00</b>
7,0 km	Nordic-Walking (mit Zeitnahme)	<b>10:00</b>
300 m	Kindergartenlauf (ohne Zeitn.)	<b>ca. 11:30</b>
0,8 km	Kinderlauf (Jg. 2006 - 2018)	<b>ca. 11:40</b>
2,0 km	Schülerlauf	<b>ca. 11:50</b>

## Meldegebühr:

Läufer	€ 9,00
Walker	€ 6,00
Kinder/Schüler	€ 2,00
Kindergartenlauf	€ 1,00

# OKERMÜHLE

## Mehl mit HERKUNFT!

Postbergstraße 14-16 · 38324 Hedwigsburg · [www.okermuehle.de](http://www.okermuehle.de)

### Haftung:

Jeder Teilnehmer nimmt auf eigenes Risiko teil. Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstahl oder andere Schäden.

### Auskunft:

Werner Bothe, Telefon: 0151 / 7867171  
Internet: [www.asse-volkslauf.de](http://www.asse-volkslauf.de)



### Sonstiges:

Umkleieräume und Duschen stehen im Vereinsheim am Sportplatz zur Verfügung. Für das leibliche Wohl der Zuschauer und Teilnehmer werden Getränke und Speisen angeboten.

Änderungen behalten wir uns vor!

**TSV „Vater Jahn“ Wittmar e. V.**

[www.tsv-wittmar.de](http://www.tsv-wittmar.de)



**Catering mit Genuss**



Der  
**TSV Wittmar**  
lädt ein zum



# 30. Asse-Volkslauf und Nordic Walking

**am 25. September 2022**

**Ein Lauferlebnis - nicht nur für  
Lauf-Asse!**



## Liebe Lauf- und Nordic Walkingfreunde,

wir möchten Euch in diesem Jahr zum 30. Asse-Volkslauf sehr herzlich einladen. Wie in den Vorjahren haben wir wieder die Strecken durch die Asse geführt. Die markierten Lauf- und Walkingstrecken führen auf natürlichen – teilweise unbefestigten – Wegen durch bewaldetes Gelände mit Anstiegen und Gefällen.

Wir würden uns freuen, Euch am Sonntag, den 25. September 2022 in Wittmar am Sportplatz am Asseweg begrüßen zu dürfen.

Zusätzlich zu unseren regulären Läufen bieten wir in diesem Jahr wieder den **Kindergartenlauf** an: Ein Lauf für Kindergartenkinder rund um den Sportplatz (ohne Zeitmessung). Die Begleitung durch Eltern oder Betreuer ist erlaubt.

Das Organisationsteam des TSV Wittmar wünscht Euch viel Spaß und Erfolg.



Dorfstraße 9 · 38327 Semmenstedt · 0160 / 94641801  
info@dachdeckermeister-malik.de · [www.dachdeckermeister-malik.de](http://www.dachdeckermeister-malik.de)



Holunderweg 24 · 38300 Wolfenbüttel · 05331 / 44539 · <https://elektro-jaeger.de/>

**Strecken:** Start und Ziel aller Strecken ist der Sportplatz in Wittmar.

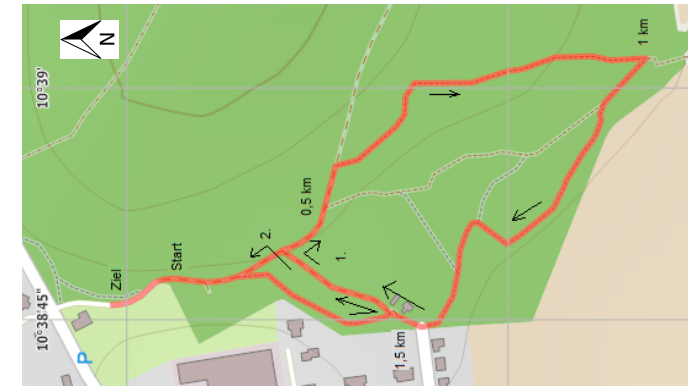


**4,5 km (kl. Runde):** Start – Schwarzer Weg (1) – Am Walde (2) – Watzeberg (5) – Rothenberg (6) – Ziel

**10,6 km (gr. und kl. Runde):** Start – Schwarzer Weg (1), Am Walde (2), Schleife am Festberg (3, 4), Watzeberg (5) – Rothenberg (6) – Schwarzer Weg (7), Am Walde (8) – Watzeberg (9) – Rothenberg (10) – Ziel

**6,5 km Nordic-Walking:** Start – Schwarzer Weg (1), Am Walde (2), Schleife am Festberg (3, 4), Watzeberg (5) – Rothenberg (6) – Ziel

**800m (kl. Schleife), 2 km (kl. und gr. Schleife):**



**ALPERT & MASCHKE AUTOMOBILE GMBH**  
FRITZ-REUTER-WEG 43, 38304 WOLFENBÜTTEL  
**05331 / 9453450**

Werbeagentur **ELM ART**

Effektiv - Leistungsstark - Modern

**Regina Backes**  
Asseweg 4  
**38173 Mönchevahlberg**  
Tel: 0152 - 287 285 76