

Meldungen:

Die Meldung erfolgt im Internet auf unserer Seite www.asse-volkslauf.de. Die Startgebühr ist nach Anmeldung auf das in der Anmeldebestätigung genannte Konto zu überweisen. Online-Anmeldeschluss ist der 21. September 2019. Eine Nachmeldung bis 30 min. vor dem jeweiligen Start möglich (zusätzliche Gebühr € 2,00). Bei Kindern und Schülern entfällt die Nachmeldegebühr. **Nachmeldungen sind beim Kindergartenlauf nicht möglich!**



Auszeichnungen:

Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille. Jeweils die ersten drei männlichen und weiblichen Teilnehmer jedes Laufes, die ersten drei FEUERWEHR-Teams, die ersten drei FEUERWEHR-Frauen und die ersten drei FEUERWEHR-Männer bekommen eine Urkunde überreicht. Alle Kinder und Schüler erhalten eine Urkunde vor Ort. Alle weiteren Urkunden können gratis unter „Ergebnisse“ auf www.asse-volkslauf.de heruntergeladen werden.



Haftung:

Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Gefahr teil. Haftung für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter nicht.

Auskunft:

Horst Neumann, Telefon: 0 53 37 / 9 07 46
Internet: www.asse-volkslauf.de



Eleven Sportswear · Breite Herzogstraße 27
38300 Wolfenbüttel · www.eleven-sportswear.de

Sonstiges:

Umkleieräume und Duschen sind im Vereinsheim am Sportplatz vorhanden. Für das leibliche Wohl der Zuschauer und Teilnehmer werden Getränke und Speisen angeboten.

Änderungen vorbehalten!

TSV „Vater Jahn“ Wittmar e. V.

www.tsv-wittmar.de



Der
TSV Wittmar
lädt ein zum



28.
Asse-Volkslauf
und
Nordic Walking

am 29. September 2019

**Ein Lauferlebnis - nicht nur für
Lauf-Asse!**

Liebe Lauf- und Nordic Walkingfreunde,

auch zur diesjährigen Veranstaltung laden wir Euch wieder sehr herzlich ein. Wie in den vergangenen Jahren haben wir die Strecken wieder durch die Asse geführt. Die gekennzeichneten Lauf- und Walkingstrecken führen auf natürlichen – zum Teil unbefestigten – Wegen durch bewaldetes Gelände mit Anstiegen und Gefällen.

Wir würden uns freuen, Euch am Sonntag, den 29. September 2019 in Wittmar am Sportplatz am Asseweg begrüßen zu können.

Neben unseren üblichen Läufen bieten wir dieses Jahr zusätzlich an:

FEUERWEHR läuft: Es wird die sportlichste Feuerwehr zwischen Harz und Heide gesucht. Auf der 5,1 km-Laufstrecke können die Feuerwehrangehörigen zeigen, dass sie nicht nur am Einsatzort, sondern auch beim Laufen eine gute Figur machen!

Das schnellste Team (3 Personen je Team) und die/der schnellste FEUERWEHR-Frau/-Mann werden ausgezeichnet.

Kindergartenlauf: Ein Lauf für Kindergartenkinder rund um den Sportplatz (ohne Zeitmessung). Begleitung durch Eltern oder Betreuer ist erlaubt.

Viel Spaß und Erfolg wünscht Euch das Organisationsteam des TSV Wittmar.



Dorfstraße 9 · 38327 Semmenstedt · 0160 / 94641801
info@dachdeckermeister-malik.de · www.dachdeckermeister-malik.de

Strecken: Start und Ziel aller Strecken ist der Sportplatz in Wittmar.

5,1 km (rot) 10,5 km (rot und blau):



Werbeagentur **ART**

ELM

Effektiv - Leistungsstark - Modern

Regina Backes
Asseweg 4
38173 Mönchevahlberg
Tel: 0152 - 287 285 76

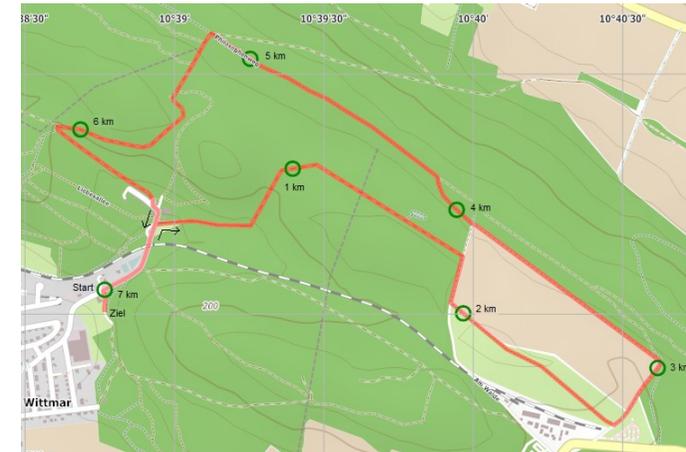
800m (kl. Schleife), 2 km (kl. und große Schleife):



ALPERT & MASCHKE AUTOMOBILE GMBH
FRITZ-REUTER-WEG 43, 38304 WOLFENBÜTTEL

05331 / 9453450

7 km Nordic Walking:



Startzeiten:

10,5 km	Lauf	10:00
5,1 km	Lauf	10:00
7,0 km	Nordic-Walking (mit Zeitnahme)	10:00
300 m	Kindergartenlauf (ohne Zeitn.)	ca. 11:30
0,8 km	Kinderlauf (Jg. 2003 - 2015)	ca. 11:40
2,0 km	Schülerlauf	ca. 11:50

Meldegebühr:

Läufer	€ 9,00
Walker	€ 4,00
Kinder/Schüler	€ 2,00
Kindergartenlauf	€ 1,00

Elektro-Jäger
Technik genießen

Holunderweg 24 · 38300 Wolfenbüttel · 05331 / 44539 · <https://elektro-jaeger.de/>